



*Ilex aquifolium*  
**Famiglia:** Aquifoliaceae

# AGRIFOGLIO



## Origine e distribuzione

Proviene dall'Europa e dal bacino del Mediterraneo. In Italia è presente in tutte le regioni, ma è raro allo stato spontaneo.



## Aspetto ed ecologia

Pianta ornamentale sempreverde a crescita lenta che ama ombra e umidità. Può crescere come arbusto o albero, raggiungendo un'altezza di 10-20 metri. La chioma è stretta e conica, fitta, con ramificazioni irregolari da giovane. Può arrivare a essere plurisecolare.



## Foglie

Coriacee, verde scuro lucido sulla pagina superiore, più chiaro e opaco su quella inferiore. Generalmente i rami inferiori hanno lamina ovale, ondulata, con margine spinoso, mentre i rami superiori e i polloni hanno lamina non ondulata e acuminata solo all'apice.



## Fiori

Pianta dioica con piccoli fiori maschili gialli e femminili bianchi o rosa che crescono su piante diverse e sbocciano tra fine estate e autunno.



## Frutti

Le piante femminili producono bacche, che sono drupe carnose rosso brillante, contenenti semi, tossici per l'uomo e per molti animali, mentre sono mangiate da alcuni uccelli che ne favoriscono la dispersione.



## Utilizzo

Ha proprietà benefiche per la salute. Può curare febbre, dolori, infiammazioni, problemi digestivi e nervosi. Ha proprietà astringenti, diuretiche, febbrifughe, espettoranti e purganti.



## Curiosità

La produzione di foglie spinose è una risposta difensiva indotta dalla brucatura dei mammiferi. Le foglie contengono "ilicina", che può provocare disturbi gastrintestinali, nervosi e renali in caso di ingestione. Gli arbusti bruciati tendono a produrre foglie con un'elevata spinescenza che rappresenta una difesa contro il morso degli animali. È una pianta ricca di simbolismi e leggende, legate soprattutto al periodo natalizio e al solstizio d'inverno. Rappresenta l'eternità, la forza, la resistenza e la protezione.